

**Adriana Ioana Ispas**

📍 Str. Transilvania, nr. 23, ap.13, et.4, localitatea Tg Mureș, județul Mureș

☎ 0740929783

✉ ioana_ispas@yahoo.com

**EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ**

Cda. drd. Universitatea Lucian Blaga din Sibiu, Facultatea de Litere și Arte, Departamentul de Teatru, secția Coregrafie.

**EDUCAȚIE ȘI
FORMARE**

2021- în prezent - Doctorand, Universitatea de Arte Tg-Mureș

2010- Absolventă: Universitatea IL CARAGIALE, BUCUREȘTI- profilul Teatru, specializarea Arta Spectacolului (Coregrafie).

2014- Absolvent(ă) Departamentului Pentru Pregătirea, Personalului Didactic, Nivelul I și II, Universitatea Petru Maior Tg. Mureș.

**ALTE
SPECIALIZĂRI**

Absolventă a școlii SUMMER PROJECT – domeniul organizării de proiecte sportive și culturale

2018- CURS acreditat în METODEDE ȘI TEHNICI DE PSIHODIAGNOSTICARE LA ADULȚI ȘI COPII.

2020- Absolvent(ă): MANAGEMENTUL RESURSELOR UMANE- UNIV DIMITRIE CANTEMIR TG-MUREȘ

2022 (21 ianuarie) - Absolvent(ă) CURS- Susținerea artiștilor și profesioniștilor din sectoarele creative și culturale- Fundația Regală Margareta a României(Manager proiect)2022- Absolvent curs Mind Lab- Sibiu

2022 - Absolvent modul Dans Contemporan – Școala de Arte Mureș

**Membri organizații
/naționale**

2019 – prezent - Membru plin UNACOR (UNIUNEA ARTEI COREGRAFICE din ROMÂNIA)

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

2003-2009 colaborator Radio Tg-Mureș cu o rubrică pe săptămână în cadrul unei emisiuni despre dans cultură și sport.

2006- festival internațional Zilele Școlilor de Arte, secțiunea teatru-dans.

2007-2009 PROFESOR COLABORATOR, LA DIFERITE SCOLI PRIMARE, GIMNAZIALE, LICEE SI GRADINITE PE PARTE COREGRAFICĂ, ARTĂ și ACTIVITĂȚI SPORTIVE(GIMNASTICĂ)

Spectacol Radio Tg.Mureș- 50 de ani de Radio- 2008

Locul 1-secțiunea Balet Clasic și Modern- concurs Primăvara Talentelor Tg.Mureș- 2009

2009- coregraf lot gimnastică Tg-Mures

2009 și în prezent coregraf Gliga Companies si clubul de dans sportiv DANSUL VIORILOR Reghin ;

ȘCOALA GIMNAZIALĂ MIRONA GLIGA REGHIN CU PROGRAM INTEGRAT DE DANS SPORTIV ȘI BALET.

2012- 2013 -asistent universitar UNIVERSITATEA DE VEST TIMIȘOARA, SECȚIA ARTA ACTORULUI ȘI MUSIC-HALL

Numeroase premii naționale și internaționale - festival Bulgaria 2009, festival național Sibiu 2010, St Petersburg 2012-2014

Spectacol și jurat- Concurs Național Ritm, Dans și Fantezie- Tg Mureș- 2010

Locul 3- Casa de cultură a studenților Tg.Mureș- Sibiu Dance Festival 2010

Spectacol : Primăvara Talentelor Tg. Mureș- 2010

Coregrafia concursului național de dans sportiv- 2011 și în prezent realizarea coreografiilor - CUPA MIRONA REGHIN (afiliată Federației Române de Dans Sportiv)

Coregrafia Topul Firmelor- studenți de la Univ de Vest Timișoara-2011

Coordonator seminar 2010 si 2012 Internatinal Dance Summer Camp at Reghin alături de antrenor, albitru și fosta campioana a Spaniei în domeniul dansului sportiv Karina Rubio, Fabio si Paulo Bosco

Antrenor de condiție fizică, loturi naționale în România.

Numeroase spectacole de coregrafie organizate în orașele Reghin Tg Mures, Timisoara, Sibiu, Baia -Mare, Bucuresti, Brașov,etc

Coregrafa perechii Mirona Gliga și partenerii acesteia, campioni naționali, internaționali și mondiali la diferite categorii de dans in 2010, 2011, 2012 și în prezent.

Diferite dezbateri pe tema artei dansului, spectacolului și sportului de performanță la Biblioteca Județeană Tg-Mures (2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013)

Spectacol Tme for Mouving Autumn- sala Studio, Univ de Arte Tg Mureș, proiect în colaborare cu Univ de Vest Timișoara, secția arta actorului și music hall-2012

Proiect TVR- *In memoriam Carmen Silva*- coregrafia perechii mondiale de dans sportiv Mirona Gliga-2012

Locul 1 campionatul național de balet Ido Dance Romania 2012.

Spectacol : Dansând printre fulgi Reghin-2013

Spectacol : Saptamâna Arhanghelilor- gimnaziu- Reghin 2013

Director artistic – Festival Pași în Doi- Tg Mures- 2013

Spectacol : Zilele Francofone, ateliere de teatru-dans- Tg Mures-2013

Atelier și performance de dans contemporan Contempo Timișoara ediția 1- 2013

Spectacol și festival Galele Studențești- Tg-Mureș-2013

Locul 15 Olimpiada Mondială a dansului- Moscova- 2013

Locul 2, Festival » trofeul Venetiei » si locul 14- 2014- dans sportiv

Locul 1, 3 si doua locuri 4, campionatul IDO DANCE România 2013, 2014- Oradea , 2 iunie.

Coregrafia unor piese de teatru, monodramă- « Fata din mătase artificială»(proiect masterat) - 2013

Coregrafia și rolul Sybil în monodrama « Portretul lui Dorian Grey »- 2013

Spectacol monodramă CABARETRO- coregrafie și teatru. premiera : 13 iulie 2013, Art-Cafe Sibiu (rol principal)

Coregrafia evenimentelor cultural educaționale din Tg Mures, zilele francofone- diploma de grațitudine oferită de Ministerul

Învățământului- 2011, 2012,2013,2014,2015 pentru activitatea de antrenor și coregraf

Coregrafii in cadrul unor prezentări de modă și pregătirea fizică a modelelor implicate.(creator si designer Roxana Simon)

Spectacol : Tic-Tac a venit Toamna- Reghin -2016

Spectacol : Domnițe a la Paris- elevii Gimnaziului Reghin și ai Lic De Artă, secția teatru – Tg Mures, Teatrul Ariel- 2016

2014-2019- PARTICIPĂRI LA COMPETIȚII ȘI SPECTACOLE: SIBIU, CLUJ, BUCUREȘTI,BRAȘOV, etc

MODERATOR LA EVENIMENTELE ORGANIZATE în domeniul dansului - Sibiu- 2018 -ÎN PREZENT

2018- loc 1 la toate sectiunile concursul Cupa KRONSTADT BRAȘOV

2018- loc 1- Cupa Gimnica Bucuresti -club Apollo BUCUREȘTI

2015-2019, spectacole în parteneriat cu Palatul Copiilor Sibiu sectia balet și teatru de revistă (prof. Ibi Cristea)

2021-decembrie- Spectacol balet și pian – Reghin

2022- martie- Locul 1,2,3- Concurs Național- sectiunea jazz și balet – Black Swan Constanța

Profesor de balet invitat în seminarii și Moderator evenimente SIBIU- 2018- ÎN PREZENT (Gale, Spectacole, Concursuri)

2022- Lecție Deschisă -ULBS Sibiu- Coregrafie

2022- ”Castelul din Turtă Dulce”, publicație, editura Dio, București

Listă Publicații și/sau viitoare proiecte Conferința Internațională și susținerea lucrării cu tema: Expresia Vie În Univers, CORPUL UMAN- Timișoara - 5 OCTOMBRIE 2011-2012 (AULA BIBLIOTECII JUDEȚENE)

Programa Pentru Disciplina Opțională EXPRESIVITATE ARTISTICĂ ÎN ȘCOLI – 2016- 2021

Programa Pentru Disciplina Estetică și Euritmie- secția artă teatrală Liceul de Muzică și Arte Tg Mureș- 2015/2016

Arta Spectacolului - 2012-în curs de publicare- (2023)

Cartea de povești ”Castelul din Turtă Dulce ”-colecția de cărți pentru copii ”A fost odată Isaac”- editura Dio, București, ilustrator Bianca V. Ionescu – LANSARE NOIEMBRIE 2021.

Articol publicat în revista JAS ULBS Sibiu- 2023

▪

Limba(i) maternă(e) Romana

Alte limbi străine cunoscute	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleza	C1	C1	C1	C1	C1
Spaniolă	B2	B2	B2	B2	B2
Turcă	B2	C1	B2	B2	B2

15.10.2022

■